

МЕНЮ  
« 09 » « Октября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета « Нежность » ( говядина)	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,95
Льготный комплекс №4			
Котлета « Нежность »	60		120,35
Спагетти отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	355,95
Льготный комплекс № 5 ( завтрак)			
Омлет натуральный	105		185,1
Какао на молоке	200		130,69
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			363,79
Льготный комплекс № 5 ( обед)			
Уха с рыбой минтай	200		69,36
Курица порционная ( окорочка)	60		153,18
Каша гречневая рассыпчатая	100		168,48
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	495,02
Комплексе 5-11 классы « Гимназист			
Суп из овощей ( капуста цветная, зел горошек), мясо птицы, сметана	250/10/10		131,05
Котлета « Школьная » ( говядина, свинина)	100		249,9
Макароны отварные	180		253,8
Компот из красной смородины	200		61,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		144,26
Итого:		185,00	840,61
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Котлета « Школьная ( говядина, свинина)	100		249,9
Макароны отварные	180		253,8
Компот из красной смородины	200		61,6
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		144,26
Итого:		170,00	709,56
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	122,98
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	25,00	72,6
Супы			
Суп из овощей ( капуста цветная, зел. горошек), мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	40,00	132,25
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарки из минтая	80/30	64,00	316,6
Свинина, запечённая с помидорами	110	125,00	423,17
Котлета « Школьная » ( говядина, свинина)	100	109,00	249,9
Курица, запечённая с сыром ( окорочка)	105	121,00	269,6
Филе тушёное в сливочном соусе	100	86,00	225,77
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	100/2	20,00	150,1
Спагетти отварные	180	21,00	262,08
Напитки			
Компот из красной смородины	200	14,00	61,6
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.